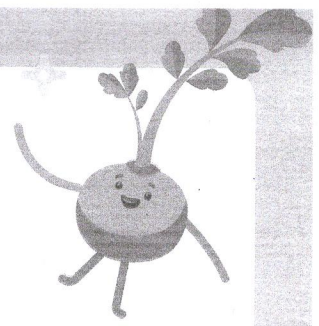


Меню



МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 сентября 2021

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)					
	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	1,65	2,28	13
Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф)	90	13,49	13,22	8,46	204
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,02	0,06	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					647



Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

25 сентября 2021

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	130	1,03	0,5	16,6	78
Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом	100/10	1,1	10,2	3,8	114
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные (п/ф)	90	16,5	16	6,57	234
Макароны отварные (с м/слив)	180	6,69	6	42,6	251
<u>НАПИТКИ</u>					
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
ИТОГО: 73.00 руб					



Директор *Озмундеева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn